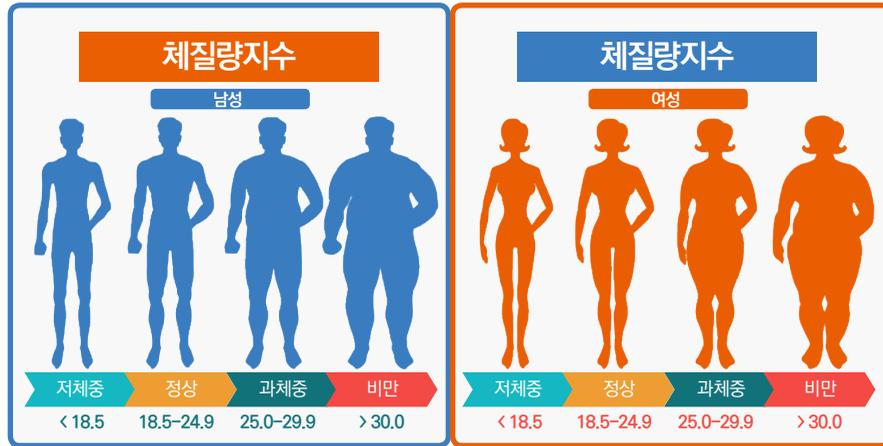




"삭센다펜주" 안전하게 투약하기

1. '삭센다펜주'가 필요한 환자군 이해하기

- ▶ 비만치료제인 삭센다펜주(아하, 삭센다펜)는 초기 체질량지수(BMI)가 30kg/m² 이상인 비만 환자의 체중관리를 위한 칼로리 저감 식이요법 및 신체 활동 증대의 보조제로 투여할 수 있습니다.
 - 초기 체질량지수(BMI)가 27kg/m² 이상 30kg/m² 미만인 과체중 환자는 한 가지 이상의 체중 관련 동반질환*이 있는 경우에만 사용합니다.
 - * 동반질환 : 예) 이상혈당증(당뇨병전단계 또는 제2형 당뇨병), 고혈압, 이상지질혈증
- ▶ 삭센다펜은 칼로리 저감 식이요법 및 신체 활동 증대의 보조제로 사용하는 비만치료제(전문의약품)로 "살빼는 주사"가 아닙니다.



※ 체질량지수(BMI, Body Mass Index) : 키와 몸무게를 이용하여 비만도를 추정하는 방법
 BMI 지수 = 몸무게(kg) ÷ [신장(m)×신장(m)]

2. 사용하기 전 확인하기

- ▶ 삭센다펜은 제조된 이후 운송·보관 중에 보관조건(2~8°C)을 유지하여야 합니다. 사용 전 투명하면서 무색 또는 거의 무색인지 확인합니다.
- ▶ 냉장보관조건이 확인되지 않은 제품은 사용하지는 않습니다.
- ▶ 삭센다펜은 얼지 않도록 냉장 보관(2~8°C)하여야 하며, 동결된 적이 있는 경우 사용하지는 않습니다.

3. 주사방법 등 확인하기

- ▶ 새로운 삭센다펜을 사용하기 전 맨 처음 한번만 흐름확인 과정(하단, ㉓ 주사펜 흐름 확인)을 진행합니다.
- ▶ 1일 1회 식사와 관계없이 일정한 시간에 복부, 대퇴부, 상완부에 피하 주사합니다.
- ▶ 0.6 mg(초기 용량)으로 시작하여 1주일 이상의 간격을 두고 0.6mg씩 단계적으로 증량하여, 1일 1회 3.0 mg까지 투여량을 높입니다.
- ▶ 담당 의사와 함께 체중감량 진행 상황 평가하며, 3.0mg/일 용량으로 12주간 투여한 후 초기 체중의 5% 이상이 감량되지 않는 경우 치료를 중단합니다.
- ▶ 감염의 위험성이 있으므로 매 주사시 항상 새 주사침을 사용해야 하고, 펜이나 주사침을 다른 사람과 절대 공유하면 안 됩니다.

삭센다펜 사용방법

- 주사펜 확인**
라벨의 명칭을 확인합니다. 펜 뚜껑을 잡아당겨 열고 펜 안의 액이 무색투명인지 확인합니다.
- 새 주사침 끼우기**
개별 주사침 바깥에 있는 종이를 떼어 냅니다. 주사침을 펜에 똑바로 눌러, 단단하게 돌려 끼웁니다. 두개의 주사침 캡을 모두 벗깁니다.
- 주사펜 흐름 확인**
새 펜으로 처음 주사 하기 전에 용량 설정 다이얼을 돌려서 흐름 확인 기호(· · ·)를 선택합니다. 주사침이 위로 향하도록 펜을 잡고 주입 버튼을 길게 누릅니다. 주사침 끝에 약액 방울이 맺혀야 합니다. 만약, 약액이 보이지 않으면 최대 6회 반복하십시오.
- 용량 설정**
용량 설정 다이얼을 돌려서 주사 용량을 선택합니다.
- 주사하기**
주사침을 피부에 찌릅니다. 주입 버튼을 누른 상태에서 용량 카운터가 0이 될 때까지 기다립니다. (주사침을 피부에 찌른 상태로, 천천히 6까지 셉니다.) 주사침을 피부에서 뺍니다.
- 주사침 제거**
주사 후, 주사침에 외부 주사침 캡을 덮은 후, 주사침을 돌려서 빼고 보관 용기에 주의하여 버립니다. 펜 뚜껑을 다시 닫습니다.

4. 보관하기

- ▶ 삭센다펜은 냉장(2~8°C) 보관하며, 냉동시키지 않습니다.
- ▶ 개봉(처음 사용) 후에는 30°C보다 낮은 온도나 냉장고(2~8°C)에 보관하며, 1개월 동안 사용할 수 있습니다.
- ▶ 차광하기 위해 펜의 뚜껑을 꼭 닫아서 보관합니다.

5. 주사침 폐기하기

- ▶ 주사침은 별도로 준비한 안전한 플라스틱이나 철제 용기에 넣어 보관합니다.
- ▶ 사용한 바늘을 보관하는 용기는 아이나 동물이 지나다니지 않는 곳에 보관합니다.
- ▶ 용기가 3/4쯤 찬 경우, 용기에 모인 주사기나 주사바늘을 보건소 등에 가져가서 안전하게 폐기하도록 합니다.

6. 질문있어요! 알려주세요!

Q 삭센다펜의 부작용(이상사례)에 대하여 알려주세요.

- A** • 삭센다펜의 가장 흔한 이상반응은 메스꺼움, 구토, 변비, 설사입니다. 그 외 임상시험에서 발생한 이상사례는 아래와 같습니다.

MedDRA 기관계 분류 발생빈도	매우 흔하게 (≥10%)	흔하게 (≥1%~<10%)	때때로 (≥0.1%~<1%)	드물게 (≥0.01%~<0.1%)
대사 및 영양 장애		저혈당	탈수	
정신의학적 장애		불면증		
신경계 이상		현기증 미각이상		
심장 장애			빈맥	
위장관 장애	오심 구토 설사 변비	구갈 소화불량 위염 위식도역류질환 상복부통 위창자내가스참 트림 복부팽만	췌장염	
간담도계 이상		담석증	담낭염	
피부 및 피하조직 이상			두드러기	
신장 및 비뇨기계 이상				급성신부전 신장장애
전신이상 및 투여 부위 반응		주사부위반응 무력증 피로	권태	
검사(Investigations)		리파아제 증가 아밀라아제 증가		

- 부작용(이상사례)이 발생하면 의사 또는 약사에게 알리고 가급적 빨리 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다. 아울러 **한국의약품안전관리원에 부작용 발생에 대해 신고해 주세요(☎ 1644-6223)**

Q 삭센다펜 사용 중에 임신을 준비하려 하는데, 어떻게 해야 하나요?

- A** • 삭센다펜은 임신 중에 사용하면 안 됩니다. 임신을 원하거나 임신한 경우, 치료를 중단합니다.

Q 삭센다펜을 쓰면 안 되는 사람은 없나요?

- A** • **수유부는 사용경험이 충분하지 않으므로 사용해서는 안 됩니다.**
- **만75세 이상 환자, 소아 및 만18세 미만 청소년**에서의 안전성과 유효성은 확립되지 않았습니다.
 - 삭센다펜의 주성분인 리라글루티드는 저혈압, 호흡곤란, 부종과 같은 증상을 동반한 이상반응이 보고되었습니다. 리라글루티드에 과민증이 있는 사람은 투여해서는 안 됩니다.
 - 갑상선 수질암이 있거나 가족력이 있는 환자, 다발성내분비선종증 환자는 투여해서는 안 됩니다.
 - 당뇨병 치료제(설폰닐우레아 제제, 글리나이드 제제, 인슐린)를 투여 받는 환자는 저혈당 위험성이 있으므로 반드시 의사 또는 약사와 상의하세요.

